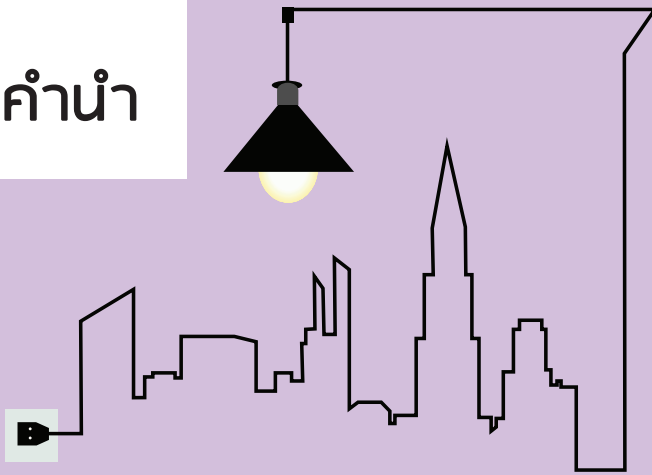




คู่มือการป้องกันอันตราย จากไฟฟ้าแรงสูง



คำนำ



พลังงานไฟฟ้า นับว่าเป็นสิ่งมหัศจรรย์ที่มนุษย์ได้ผลิต เรียนรู้ และนำมาประยุกต์ใช้เพื่อความสะดวกสบายในชีวิตประจำวัน นอกจากนี้ยังมีการคิดค้นและพัฒนาเทคโนโลยีใหม่ๆ อย่างต่อเนื่อง เพื่อนำประโยชน์จากพลังงานไฟฟ้ามาใช้ให้เต็มศักยภาพสูงสุด

แม้ว่าไฟฟ้าจะมีคุณประโยชน์ต่อมนุษย์มากเพียงใด แต่ถ้าเรานำไปใช้ไม่ถูกวิธี ก็จะทำให้เกิดอันตรายต่อชีวิตและทรัพย์สินได้เช่นกัน ดังนั้น จึงจำเป็นอย่างยิ่งที่เราต้องเรียนรู้ถึงวิธีการใช้ไฟฟ้าอย่างประหยัดและปลอดภัย

การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค หรือ **PEA** หน่วยงานสำคัญที่ มุ่งมั่นให้บริการพลังงานไฟฟ้าอย่างมีประสิทธิภาพ เชื่อถือได้ เพื่อคุณภาพชีวิต เศรษฐกิจ และสังคมที่ยั่งยืนของคนไทย จึงได้พัฒนาโครงการด้านต่างๆ ที่ช่วยสร้างความปลอดภัยในการใช้ไฟฟ้ามาโดยตลอด โดยมุ่งหวังเป็นอย่างยิ่งให้ทางผู้ใช้ไฟฟ้าได้รู้จักวิธีใช้ไฟฟ้าที่ถูกต้องเพื่อสร้างความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน รวมทั้งสามารถสร้างความเข้าใจในการใช้ไฟฟ้าอย่างปลอดภัยได้เป็นอย่างดี

ด้วยความปรารถนาดี
การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค.



เรื่อง

หน้า

เราจะสามารถทราบได้อย่างไรว่าสายไฟแบบไหน เป็นสายไฟแรงสูงหรือสายไฟแรงต่ำ?	5
ระยะห่างที่ปลอดภัยระหว่างสิ่งปลูกสร้างกับสายไฟฟ้าแรงสูง	7
การป้องกันอันตรายที่เกิดจากไฟฟ้าแรงสูง เวลาที่ปฏิบัติงาน ใกล้แนวสายไฟฟ้าแรงสูง	8
เมื่อมีกิ่งไม้อยู่ใกล้ หรือสัมผัสกับสายไฟไม่ควรตัดกิ่งไม้เอง ควรแจ้งเจ้าหน้าที่ PEA	19
ไม่ต่อไฟจากระบบจำหน่ายของ PEA โดยพลการ	20
ถ้าพบสายไฟฟ้าแรงสูงขาด ไม่ควรเข้าใกล้	20
หากพบผู้ถูกไฟฟ้าช็อค ควรทำอะไร?	24
10 วิธีหลีกเลี่ยงไฟฟ้าดับ	27



ไฟฟ้า

เป็นสิ่งที่มีความสำคัญต่อมนุษย์อย่างมาก และ เป็นสิ่งที่เข้ามาเกี่ยวข้องกับชีวิตประจำวันของคนเราอยู่เสมอ แต่นอกจากที่ให้คุณประโยชน์แล้ว ไฟฟ้าก็ยังมีโทษอย่างมหันต์หากใช้ไม่ถูกวิธี ดังนั้นผู้ใช้ไฟฟ้า หรือผู้ที่มีอาคารพักอาศัยอยู่ใกล้สายไฟแรงสูง จึงจำเป็นที่จะต้องรู้ถึงอันตราย จากกระแสไฟฟ้า

เนื่องจากไฟฟ้าแรงสูงมีแรงดันไฟฟ้าที่สูงมาก และอันตรายมากกว่า เมื่อเทียบกับไฟฟ้าแรงต่ำ (220 โวลต์) เพราะไฟฟ้าแรงสูงสามารถกระโดดข้าม อากาศหรือฉนวนไฟฟ้าเข้าหาวัตถุหรือสิ่งมีชีวิตได้โดยไม่ต้องสัมผัสหรือแตะ สายไฟ ถ้าวัตถุหรือสิ่งมีชีวิตนั้นอยู่ในระยะที่ไฟฟ้าแรงสูงสามารถกระโดดข้ามได้ แรงดันไฟฟ้ายิ่งสูงเท่าไร ระยะที่ไฟฟ้าสามารถกระโดดข้ามได้ก็ยิ่งไกล



เราจะสามารถทราบได้อย่างไรว่าสายไฟแบบไหนเป็นสายไฟแรงสูงหรือสายไฟแรงต่ำ ?

1. ไฟฟ้าแรงต่ำ คือ ระบบไฟฟ้าที่ใช้กับเครื่องใช้ไฟฟ้าตามบ้านทั่วไป มีแรงดันไฟฟ้า 220 โวลท์

วิธีสังเกต

สายไฟฟ้าแรงต่ำจะเป็นสายที่ยึดอยู่กับเสาไฟฟ้า เรียงพาดในแนวตั้งและสูงจากพื้นประมาณ 5-6 เมตร



PROVINCIAL ELECTRICITY AUTHORITY

2. ไฟฟ้าแรงสูง คือ ระบบไฟฟ้าที่มีแรงดันไฟฟ้าเกิน 1,000

โวลต์ขึ้นไป

วิธีสังเกต

สายไฟฟ้าแรงสูงจะเป็นสายที่ยึดอยู่กับลูกถ้วยที่มีรูปร่างเหมือน “ขามคว่ำ” พาดเรียงในแนวระดับและเป็นสายที่อยู่สูงจากพื้นดินตั้งแต่ 9.00 เมตร ขึ้นไป





ระยะห่างที่ปลอดภัยระหว่างสิ่งปลูกสร้างกับสายไฟฟ้าแรงสูง

มาตรฐานระยะห่างในแนวนอนที่ปลอดภัยระหว่าง อาคาร/สิ่งปลูกสร้างหรือป้ายโฆษณา กับสายไฟฟ้าแรงสูงมีการกำหนดไว้ดังนี้

ขนาดแรงดันไฟฟ้า (โวลต์)	ระยะห่างจากสายไฟฟ้า (สายเปลือย) ในแนวนอนไม่น้อยกว่า (เมตร)
	อาคาร/ระเบียง (ผนังปิด) และป้ายโฆษณา
11,000 - 33,000	1.50
115,000	2.30

ขนาดแรงดันไฟฟ้า (โวลต์)	ระยะห่างจากสายไฟฟ้า (สายเปลือย) ในแนวนอนไม่น้อยกว่า (เมตร)
	อาคาร/ระเบียง (ผนังเปิด)
11,000 - 33,000	1.80
115,000	2.30

PROVINCIAL ELECTRICITY AUTHORITY

ขนาดแรงดันไฟฟ้า (โวลต์)	ระยะห่างจากสายไฟฟ้า (สายหุ้มฉนวน) ในแนวนอนไม่น้อยกว่า (เมตร)
	อาคาร/ระเบียง (ผนังปิด) และป้ายโฆษณา
11,000 - 33,000	0.60

ขนาดแรงดันไฟฟ้า (โวลต์)	ระยะห่างจากสายไฟฟ้า (สายหุ้มฉนวน) ในแนวนอนไม่น้อยกว่า (เมตร)
	อาคาร/ระเบียง (ผนังเปิด) และป้ายโฆษณา
11,000 - 33,000	1.50

หมายเหตุ

ระยะดังกล่าวไม่ครอบคลุมการทำงานนอกตัวอาคาร หรือบนระเบียงเปิดที่อาจมีการยื่นวัสดุออกนอกตัวอาคาร ซึ่งจะต้องเป็นไปตามมาตรฐานระยะห่างที่ปลอดภัยสำหรับการทำงาน หรือจะต้องมีการหุ้มหรือคลุมสายเพื่อความปลอดภัย



การป้องกันอันตรายที่เกิดจากไฟฟ้าแรงสูง เวลาที่ปฏิบัติงานใกล้แนวสายไฟฟ้าแรงสูง

การทำงานก่อสร้างใดๆ ใกล้สายไฟฟ้าแรงสูง ซึ่งอุปกรณ์ หรือวัสดุ ก่อสร้างอาจจะสัมผัสกับสายไฟฟ้าแรงสูงได้ในขณะทำงาน จนทำให้ถูกกระแส ไฟฟ้าดูดบาดเจ็บ หรือเสียชีวิตได้ ผู้รับเหมาก่อสร้างควรดำเนินการดังนี้

- ติดต่อกับสำนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคที่อยู่ในพื้นที่นั้นๆ เพื่อ ดำเนินการเอาฉนวนมาครอบสายไฟฟ้าแรงสูง
- แจ้งผู้ปฏิบัติงานให้ระมัดระวังอันตรายที่อาจจะเกิดขึ้นเมื่อเข้าใกล้ สายไฟฟ้าแรงสูง

ข้อควรระวังในการทำงานใกล้แนวสายไฟฟ้าแรงสูง

1. ห้ามทำนั้งร้านค้าหรือคร่อมใกล้สายไฟฟ้าแรงสูงที่ไม่มีฉนวนปิดคลุม ขณะทำการก่อสร้าง หรือติดตั้งป้ายโฆษณา



2. ห้ามทำงานใกล้สายหรืออุปกรณ์ไฟฟ้าแรงสูงในขณะที่มีฝนตกฟ้าคะนอง



3. ห้ามฉีดพ่น เท หรือราดน้ำใดๆ ใกล้สายไฟฟ้าแรงสูง ดังนี้

- การรดน้ำต้นไม้
- การฉีดน้ำด้วยสายยาง
- การต่อท่อน้ำทิ้งที่ไหลออกจากกระเบื้องหรือกันสาด ทำให้ลำน้ำเข้า

ใกล้หรือกระทบสายไฟฟ้า

- ละอองน้ำจากเครื่องหล่อเย็น (Cooling Tower) ที่ใช้สำหรับเครื่องปรับอากาศ หรือระบายความร้อนสำหรับโรงงานอุตสาหกรรม



*ละอองน้ำมักจะทำให้ฉนวนไฟฟ้าเสื่อมสภาพ ทำให้มีกระแสไฟฟ้ารั่วที่ฉนวนไฟฟ้า นอกจากนี้ยังทำให้เกิดไฟฟ้าดับเป็นบริเวณกว้าง ในบางกรณีอาจทำให้สายไฟฟ้าขาดได้ด้วย

4. ห้ามสอยสิ่งใดๆ ทุกชนิดที่ติดอยู่ที่สายไฟฟ้าแรงสูง เช่น ว่าว สายป่าน ลูกโป่งสวรรค์ เป็นต้น



5. ห้ามจุดไฟเผาขยะ หรือหลุมารวมทั้งการทำอาหารทุกชนิด เช่น การปิ้งย่าง ผัด หรือทอดที่ทำให้ความร้อน และควันไฟรม หรือพ่นใส่สายไฟฟ้า หรือฉนวนไฟฟ้าแรงสูง เพราะจะทำให้ฉนวนไฟฟ้าเสื่อมสภาพ ทำให้มีไฟฟ้าวู่ว และเกิดลัดวงจร จนไฟฟ้าดับเป็นบริเวณกว้าง และในบางกรณีอาจทำให้สายไฟฟ้าขาดด้วย



6. ห้ามจับดิ่ง หรือแกว่งลวดสลิงเหล็กที่ใช้ยึดโยงเสาไฟฟ้าแรงสูง หรือบริเวณโคนเสาไฟฟ้าเพราะอาจจะแกว่งไปกระทบสายไฟฟ้าแรงสูงทำให้มีไฟรั่วลงมา หรือทำให้สายไฟแรงสูงขาดได้



7. ห้ามไต่หรือขึ้นไปบนเสาไฟฟ้าทุกชนิด ทุกกรณี



8. ห้ามยื่นส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกาย หรือนำวัสดุอื่นใดเข้าใกล้สายไฟฟ้าแรงสูงมากกว่าระยะที่กำหนด



9. ไม่ควรติดตั้งเสาอากาศโทรทัศน์ เสาอากาศวิทยุ หรือจานดาวเทียม ใกล้แนวสายไฟฟ้าแรงสูง เพราะนอกจากจะทำให้รับสัญญาณได้ไม่ชัดเจนเนื่องจาก มีสัญญาณรบกวนแล้ว ยังเกิดอุบัติเหตุถูกไฟฟ้าแรงสูงดูดในระหว่างทำการติดตั้ง อีกด้วย และในอนาคตหากเสาอากาศล้มลงมาแตะสายไฟฟ้าแรงสูงด้วยลมพายุ หรือด้วยเหตุอื่นใดนอกจากเครื่องใช้ไฟฟ้าของท่านจะชำรุดแล้ว บุคคลภายในบ้าน อาจได้รับอันตรายและยังทำให้มีไฟฟ้าดับเป็นบริเวณกว้างอีกด้วย

10. ผู้เป็นเจ้าของป้ายชื่อสถานที่ประกอบการ ที่ติดตั้งตามอาคารและ ผู้ดำเนินการติดตั้งป้ายโฆษณาขนาดใหญ่บนดาดฟ้าอาคาร หรือริมถนนใกล้ แนวสายไฟฟ้าแรงสูง ต้องหมั่นดูแล ตรวจสอบความแข็งแรงของฐานและ โครงเหล็กที่ใช้ติดตั้งป้ายโฆษณา



11. การก่อสร้างอาคารบ้านพักอาศัย และปลุกต้นไม้ต้องห่างจากสายไฟฟ้าแรงสูงตามระยะที่กำหนด เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดสัมผัสกับสายไฟฟ้าหรืออุปกรณ์ไฟฟ้า



12. ควรระมัดระวัง เครื่องมือกลทุกชนิดที่ใช้งานก่อสร้างอาคารขนาดใหญ่ งานปรับปรุงหรือก่อสร้างสาธารณูปโภคต่างๆ ไม่ให้เข้าใกล้สายไฟฟ้าแรงสูงเกินกว่าระยะที่กำหนด



13. ควรระมัดระวังฝ้ายคลุมกันฝุ่นระหว่างทำการก่อสร้าง ไม่ให้ปลิวมา สัมผัสสายไฟฟ้า



14. กิ่งไม้ที่แตะสายไฟฟ้าจะทำให้มีไฟรั่วลงมาตามกิ่งไม้ อาจทำให้ได้ รับอันตรายจากไฟฟ้ารั่วได้จึงต้องระมัดระวังคอยดูแลตัดแต่งกิ่งไม้ไม่ให้เข้าใกล้ สายไฟฟ้าเกินระยะที่กำหนด



15. เมื่อเกิดเพลิงไหม้ ผู้ที่จะใช้เครื่องมือดับเพลิง ควรมีความรู้เกี่ยวกับวิธีการใช้เครื่องมือดับเพลิงว่าเป็นชนิดที่ใช้ดับเพลิงประเภทใด ซึ่งเกิดกับสิ่งที่มีกระแสไฟฟ้าหรือไม่ และระยะห่างเท่าใด



16. ควรติดตั้งป้ายหรือสัญญาณเตือนภัยแสดงเขตอันตรายจากไฟฟ้าแรงสูงเสมอ



17. ก่อนที่จะขุดเจาะหรือตอกปักวัตถุใดๆเช่น แท่งโลหะลงในดิน จะต้องแน่ใจเสียก่อนว่า ไม่มีสายไฟฟ้าแรงสูงอยู่ใต้พื้นดินนั้น มิฉะนั้นท่านอาจได้รับอันตรายจากไฟฟ้าแรงสูงได้



การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค



เมื่อมีกิ่งไม้อยู่ใกล้ หรือสัมผัสกับสายไฟไม่ควร ตัดกิ่งไม้หรือต้นไม้เอง...ควรแจ้งเจ้าหน้าที่ PEA

กิ่งไม้ที่แตะสายไฟฟ้าจะทำให้มีไฟรั่วลงมาตามกิ่งไม้ ทำให้อาจได้รับอันตรายจากไฟฟ้ารั่วได้ จึงต้องระมัดระวังคอยดูแลตัดแต่งกิ่งไม้ไม่ให้เข้าใกล้สายไฟฟ้าเกินระยะที่กำหนด

หากท่านพบว่า มีกิ่งก้านของต้นไม้อยู่ใกล้แนวสายไฟฟ้าแรงสูง ซึ่งอาจจะถูกลมพัดไปแตะสายไฟฟ้าแรงสูงได้ ควรแจ้งให้การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคที่อยู่ในพื้นที่ของท่านทำการตัดออก เพื่อความปลอดภัยท่านต้องไม่ตัดกิ่งไม้เอง และที่สำคัญท่านไม่ควรจะเข้าใกล้ต้นไม้ นั้น เพราะอาจถูกกระแสไฟฟ้าดูดได้





ไม่ต่อไฟจากระบบจำหน่ายของ PEA โดย พลະการ เช่น ซ็อตปลา เพราะถือว่าเป็นการ ลักทรัพย์ ผิดกฎหมาย และอาจเกิดอันตรายได้

การใช้ไฟฟ้าซ็อตปลาเป็นการผิดกฎหมาย และอาจจะถูกกระแสไฟฟ้า
ดูดเป็นอันตรายได้ หากทรัพย์สินของการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเสียหายท่านยังต้อง
ชดใช้ด้วย





ถ้าพบสายไฟฟ้าแรงสูงขาดไม่ควรเข้าใกล้...และให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่ PEA ทำการแก้ไขต่อไป

เมื่อท่านพบสายไฟฟ้าขาดห้อยลงมา หรือขาดตกอยู่บนพื้น อย่าเข้าไปแตะต้องเป็นอันขาด เพราะสายไฟที่ขาดนั้นอาจจะมีกระแสไฟฟ้าอยู่ และห้ามผู้อื่นเข้าใกล้ด้วย ควรรีบแจ้งการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคที่อยู่ในเขตพื้นที่ของท่านทราบโดยเร็ว

ข้อควรระวังอันตรายจากสายไฟฟ้าแรงสูงขาด

1. หลีกเลี่ยงการยืนอยู่ที่โคนเสาไฟฟ้าหรือใต้แนวสายไฟฟ้าแรงสูงในขณะที่มีฝนตก พัดคะนอง เพื่อป้องกันอันตรายจากฟ้าผ่าและสายไฟฟ้าแรงสูงขาด



2. การเล่นว้าวใกล้สายไฟฟ้าแรงสูง เมื่อว้าวติดสายไฟการดึงสายป่านจะทำให้สายไฟแกว่งเข้าหากัน และเกิดไฟฟ้าลัดวงจร ทำให้สายไฟฟ้าแรงสูงขาดตกลงมาได้



3. กิ่งไม้ที่แตกและเสียดสีกับสายไฟฟ้าแรงสูง นอกจากจะมีไฟฟ้าวิ่งลงมากับต้นไม้แล้ว ยังอาจทำให้มีไฟฟ้าดับหรือสายไฟฟ้าแรงสูง ขาดตกลงมาได้



4. เมื่อพบว่ามีสายไฟฟ้าแรงสูงขาด ให้ดำเนินการดังนี้

- หลีกเลียงอย่าเข้าใกล้หรือกันคนไม่ให้เข้าใกล้สายไฟฟ้า
- อย่าพยายามจับหรือใช้วัสดุเปียกสายไฟเป็นอันขาด ท่านอาจได้รับอันตราย
- โทรศัทพ์แจ้งการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคในพื้นที่ของท่าน



5. ถ้าสายไฟฟ้าแรงสูงขาด และพาดอยู่กับรถยนต์ที่ขับหรือจอดอยู่ มีข้อเสนอแนะดังนี้

- อย่าพยายามลงจากรถจนกว่าจะแน่ใจว่า ไม่มีสายไฟฟ้าแรงสูงพาดอยู่กับรถหรือมีสายไฟฟ้าพาดอยู่บนพื้นดินที่เปียกอยู่
- ขับรถให้พ้นจากสายไฟฟ้าแรงสูงที่พาดอยู่บนนั้น ถ้าสามารถทำได้



6. หากสายไฟฟ้าแรงสูงขาดตกน้ำให้หลีกเลี่ยงให้พ้นจากบริเวณที่มีน้ำให้มากที่สุด แล้วแจ้งการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค พร้อมกับกันคนไม่ให้เข้าใกล้



7. หากพบว่ามีเสียงดังคล้ายเสียงผึ้งบินบริเวณอุปกรณ์หรือสายไฟฟ้าแรงสูงบนเสาไฟฟ้า ให้รีบแจ้งการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคในพื้นที่ของท่าน เพื่อดำเนินการแก้ไข





หากพบผู้ถูกไฟฟ้าช็อคควรทำอย่างไร?



ไฟฟ้าช็อค หรือ ไฟฟ้าดูด เป็นอุบัติเหตุที่มักเกิดจากความประมาท บางครั้งก่อให้เกิดอันตรายเพียงเล็กน้อย แต่บางครั้งอาจทำให้ถึงแก่ชีวิตได้ เรื่องใกล้ตัวเช่นนี้ การรู้วิธีปฐมพยาบาลเบื้องต้นไว้จึงนับว่าเป็นประโยชน์อย่างยิ่ง

อาการของคนที่ถูกกระแสไฟฟ้าช็อค หรือ กระแสไฟฟ้าดูด คือ กระแสไฟจะไหลผ่านหัวใจ ถ้าไหลผ่านเป็นเวลานานจะทำให้หัวใจหยุดทำงาน และอาจส่งผลให้เกิดอันตรายต่ออวัยวะอื่นๆ ที่เป็นทางผ่านของกระแสไฟฟ้า เช่น กล้ามเนื้อ กระดูก อวัยวะในช่องท้อง ระบบประสาท รวมถึงเนื้อเยื่อส่วนต่างๆ ที่กระแสไฟฟ้าไหลผ่านจะถูกทำลายอย่างรุนแรง และอาจทำให้เกิดอาการบาดเจ็บของอวัยวะในช่องท้องได้ บางคนอาจมีอาการชกเกร็งของกล้ามเนื้อทั่วร่างกาย หายใจเร็วและหมดสติ

เมื่อพบเหตุคนถูกไฟฟ้าช็อค ผู้พบเห็นควรตั้งสติให้ดี อย่ารีบผลิผลามเข้าไปจับตัวผู้ป่วยด้วยมือเปล่าเด็ดขาด หากเป็นไปได้ให้รีบตัดไฟทันที และปฏิบัติตามขั้นตอนการปฐมพยาบาลเบื้องต้นสำหรับผู้ถูกไฟฟ้าช็อคดังต่อไปนี้

ก่อนอื่นต้องเคลื่อนย้ายผู้ป่วยออกจากบริเวณที่ถูกไฟฟ้าช็อคให้เร็วที่สุด และผู้ที่เข้าไปช่วยเหลือต้องอย่าลืมป้องกันอันตรายจากไฟฟ้าช็อคด้วย เพราะบ่อยครั้งมักพบว่าผู้เข้าไปช่วยเหลือผู้ป่วยที่ไม่ได้ระวังกลับถูกกระแสไฟฟ้าช็อคเสียชีวิตไปด้วย ดังนั้นหากพบแหล่งไฟฟ้าวู่ว ควรพยายามหาทางตัดวงจรไฟฟ้าเสียก่อน หรือ ผู้ป่วยถูกไฟฟ้าแรงสูงช็อค และมีสายไฟพาดผ่านตัวผู้ป่วยอยู่ เราต้องหาวัสดุที่เป็นฉนวนไม่นำกระแสไฟฟ้า เช่น ไม้ เชือกที่แห้ง สายยาง ฉูมมียาง หรือผ้าพันแผลพันมือให้แน่นหนา จากนั้นผลักหรือฉุดผู้ป่วยให้หลุดออกมาโดยเร็ว หรือเขี่ยเอาสายไฟออกจากตัวผู้ป่วยก่อนที่จะเข้าไปช่วยเหลือ นอกจากนี้ต้องพยายามตรวจดูให้ละเอียดถึงอาการบาดเจ็บที่อาจเกิดร่วมกับผู้ป่วยที่ถูกไฟฟ้าช็อคได้ เช่น อาจพลัดตกจากที่สูง บาดเจ็บที่ศีรษะ หรือกระดูกหัก เพราะฉะนั้นต้องให้ความเอาใจใส่และระมัดระวังเรื่องเหล่านี้ด้วย โดยเฉพาะการเคลื่อนย้ายผู้ป่วยออกจากที่เกิดเหตุเพราะถ้าทำไม่ถูกต้องอาจเกิดความพิการหรืออัมพาตตามมาได้



หลังจากนั้นให้ตรวจดูว่าหัวใจหยุดเต้นหรือไม่ เพราะถ้ากระแสไฟฟ้าไหลผ่านหัวใจเป็นเวลานานอาจทำให้หัวใจหยุดเต้นได้ โดยให้ใช้นิ้วมือคลำดูจากการเต้นของชีพจรบริเวณคอ หรือบริเวณข้อมือซ้าย ถ้าหัวใจหยุดเต้นต้องทำการนวดหัวใจไปพร้อมๆ กับการผายปอดและขั้นตอนสุดท้าย หลังจากช่วยเหลือผู้ป่วยออกมาได้แล้วให้รีบนำส่งโรงพยาบาลโดยเร็วที่สุด

ข้อห้ามสำคัญที่ไม่ควรทำเมื่อถูกไฟฟ้าช็อต

1. ห้ามเข้าไปช่วยผู้ถูกไฟฟ้าช็อตจนกว่าจะแน่ใจได้ว่าผู้บาดเจ็บมีได้สัมผัสกับสายไฟฟ้า หรือตัวนำไฟฟ้าใดๆ จากนั้นจึงตัดวงจรไฟฟ้าที่ลัดวงจร ก่อนเข้าไปช่วยเหลือ
2. ห้ามเข้าไปช่วยผู้ถูกไฟฟ้าช็อต ถ้าผิวหนังผู้ที่ช่วยนั้นเปียกชื้น เพราะอาจเป็นตัวนำกระแสไฟฟ้าและถูกไฟฟ้าช็อตได้
3. ถ้าไม่แน่ใจว่าจะปลอดภัยหรือไม่ในการเข้าไปช่วยเหลือเนื่องจากไม่มีความรู้ในการตัดกระแสวงจรไฟฟ้า หรือวิธีการช่วยเหลือที่ถูกต้องให้รีบตามคนมาช่วย

10

วิธีการหลีกเลี่ยงไฟฟ้าดับ



ข้อที่ 1 ผู้ขับขี่รถต้องไม่เสพของมีนเมาในขณะที่ขับขี่รถ

การขับรถในขณะที่เมาสุราหรือประมาท นอกจากจะเสี่ยงต่อชีวิตของตนเองแล้ว ยังทำให้ทรัพย์สินอื่นๆ ต้องเกิดความเสียหายอีกด้วย จากสถิติที่ผ่านมาเมื่ออัตราการขับรถชนเสาไฟฟ้าค่อนข้างสูง นอกจากตัวผู้ขับขี่ซึ่งจะได้รับบาดเจ็บหรือตายแล้ว ยังทำให้ระบบไฟฟ้าขัดข้อง ไฟดับเป็นบริเวณกว้าง ประชาชนได้รับความเดือดร้อนธุรกิจและอุตสาหกรรมต้องหยุดชะงัก ทำให้เกิดการสูญเสียทางเศรษฐกิจของประเทศอย่างกว้างขวางอีกด้วย

ข้อที่ 2 เจ้าน้ำที่ผู้ควบคุมรถเครน ต้องระมัดระวังขณะที่เข้าใกล้สายไฟฟ้าแรงสูง

การทำงานของรถยกทุกประเภทในบริเวณที่ใกล้กับสายไฟฟ้าแรงสูง อาทิ รถเครน หรือรถบรรทุกของสูงๆ รวมทั้งเครื่องตอกเสาเข็ม เมื่อเข้าใกล้หรือผ่านใต้สายไฟฟ้าหากส่วนใดของรถที่มีความสูงแตะเข้ากับสายไฟฟ้าจะเกิดการลัดวงจรอย่างรุนแรง อาจทำให้กระแสเหนี่ยวนำไฟฟ้าจำนวนมากไหลผ่านส่วนที่เป็นโลหะ (ตัวนำไฟฟ้า) ของรถลงสู่พื้นดินเป็นอันตรายต่อชีวิตของผู้ยกของหรือคนขับได้ ผลที่ตามมาจะทำให้เกิดไฟฟ้าดับได้ ต้องทำงานใกล้สายส่ง

ไฟฟ้าแรงสูงควรใช้ความระมัดระวังอย่างเต็มที่ และควรประสานงานกับเจ้าหน้าที่ การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคก่อนเข้าทำการใดๆ โกล်สายไฟฟ้าแรงสูงเพื่อความไม่ประมาท

ข้อที่ 3 พนักงานขับรถเครื่องจักรกลต้องเอาใจใส่เป็นพิเศษ เมื่อต้องทำงานใกล้สายไฟฟ้าแรงสูง

การทำงานของรถขุด รถตัก รถแทรกเตอร์ หรือเครื่องจักรกลต่างๆ ใกล้สายไฟฟ้าแรงสูง หากพนักงานควบคุมรถขาดความระมัดระวัง อาจทำให้เกิดอุบัติเหตุชนเสาไฟฟ้าลัม หรือการขุดดินใกล้เสาไฟฟ้า ก็อาจทำให้เสาไฟฟ้า หลุดและล้มได้ ดังนั้นจึงควรระมัดระวังในการทำงานเป็นอย่างยิ่งเพราะการที่ เสาไฟฟ้าต้นใดต้นหนึ่งล้ม จะเป็นผลให้เสาไฟข้างเคียงล้มตามกันไปหลายต้น ทำให้เกิดไฟฟ้าดับได้ซึ่งต้องใช้เวลาในการตั้งเสาและพาดสายไฟใหม่ เพื่อนำ ระบบไฟฟ้ากลับคืนสู่สภาวะปกติ

ข้อที่ 4 ตัดต้นไม้ใหญ่ใกล้สายส่งต้องระวัง

การตัดต้นไม้ใกล้สายไฟฟ้าแรงสูงก็เป็นอีกสาเหตุหนึ่งที่ทำให้เกิดไฟฟ้า ดับเนื่องจากขาดการระมัดระวังทำให้ต้นไม้โค่นทับสายไฟฟ้า นอกจากนี้ต้นไม้

ที่อยู่ใกล้สายไฟฟ้าแรงสูง อาจมีกิ่งก้านพาดสายทำให้เกิดไฟฟ้ารั่วลงดิน ไฟดับๆ ติดๆ สร้างความรำคาญให้กับผู้ใช้ไฟฟ้า ดังนั้นจึงควรแจ้งให้การไฟฟ้าฯ ช่วย ตัดแต่งกิ่งไม้ให้ เพื่อความปลอดภัยของประชาชนในละแวกนั้น

ข้อที่ 5 หยุดการเผากิ่งไม้แห้ง หรือขยะใต้หรือใกล้แนวสายไฟฟ้าแรงสูง

การเผากิ่งไม้แห้ง หรือขยะใต้แนวสายไฟฟ้าแรงสูง จะทำให้เกิดความร้อนจากการเผาไหม้ ลอยขึ้นไปบริเวณสายไฟฟ้าแรงสูง จะมีผลทำให้คุณสมบัติการเป็นฉนวนไฟฟ้าของวัสดุที่หุ้มสายไฟฟ้าอยู่ลดลง อาจทำให้เกิดการขัดข้องในระบบไฟฟ้า และไฟฟ้าจะดับเป็นบริเวณกว้าง สร้างความสูญเสียอย่างมากมาย

ข้อที่ 6 งดการขว้างปาวัตถุต่างๆ พาดสายไฟฟ้าแรงสูง

การนำวัตถุใดๆ เช่น ลำไม้ไผ่ กิ่งไม้ เชือกและอื่นๆ ขว้างปาหรือพาดสายไฟฟ้า การจุดบังไฟหรือประทัดใกล้สายส่งไฟฟ้า จนวัตถุตกลงมาพาดสายไฟฟ้า จะทำให้เกิดการลัดวงจรอย่างรุนแรงจนถึงขั้นสายไฟขาด ทำให้เกิดอันตรายต่อชีวิตและทรัพย์สิน และนอกจากนั้นยังเป็นเหตุให้เกิดไฟฟ้ายดับเป็นบริเวณกว้าง อาจทำให้ไม่มีไฟฟ้าใช้เป็นระยะเวลาได้นานได้

ข้อที่ 7 อย่างยงนกที่เกาะบนสายไฟฟ้าแรงสูง

การยงนกที่เกาะบนสายไฟฟ้าหรือยงช่อมือนั้น อาจยงถูกสายไฟเส้นใดเส้นหนึ่งขาดเป็นผลให้เสาไฟฟ้าขาดความสมดุล เกิดการบิดตัวและฉุดกัน ล้มเป็นระยะทางยาว ทำให้ระบบไฟฟ้าขัดข้องเป็นเวลานานหรืออาจพลาดไป และหากยงถูกลูกถ้วยรองรับสายไฟฟ้าแตก อาจจะทำให้ระบบไฟฟ้าขัดข้อง เกิดไฟดับได้

ข้อที่ 8 ไม่ควรรุกล้ำแนวเขตสายไฟฟ้าแรงสูง

แนวเขตสายไฟฟ้าแรงสูงกำหนดขึ้นเพื่อป้องกันการเกิดอุบัติเหตุ ซึ่งเป็นผลให้เกิดการสูญเสียต่อชีวิตและทรัพย์สิน เนื่องจากการรุกล้ำแนวเขตสายไฟฟ้าแรงสูง โดยการก่อสร้างอาคาร การติดตั้งเสาอากาศโทรทัศน์ การปลูกต้นไม้ใหญ่จะเป็นผลให้ระยะความปลอดภัยระหว่างสายไฟฟ้ากับวัสดุรุกล้ำลดลง เป็นผลให้ไฟฟ้าแรงสูงสามารถเหนี่ยวนำเข้าหาวัสดุดังกล่าวได้ ผลที่ตามมาทำให้เกิดการสูญเสียต่อชีวิตและทรัพย์สิน รวมทั้งเกิดปัญหาไฟฟ้าดับบริเวณกว้างได้อีกด้วย

ข้อที่ 9 ต้องระมัดระวังในการติดตั้งป้ายโฆษณาใกล้สายไฟฟ้าแรงสูง

ป้ายโฆษณาต่างๆ ที่พบเห็นตามท้องถนนส่วนมากจะเป็นป้ายที่ทำด้วยแผ่นโลหะและอยู่สูงจากระดับพื้นดินมาก หากการติดตั้งไม่แข็งแรงมั่นคงเพียงพอ หรือขาดการดูแลความปลอดภัย เมื่อใช้งานไปนานๆ เผชิญกับความร้อนของแสงแดด หรือความชื้นจากฝนอาจทำให้ส่วนยึดโครงสร้างป้ายโฆษณาเกิดการผุกร่อน เมื่อถูกลมแรงพัดอาจทำให้ป้ายนั้นหลุดปลิวไปพาดสายไฟเป็นเหตุให้เกิดไฟฟ้าลัดวงจร จนทำให้เกิดไฟฟ้าดับได้ในทันที การติดตั้งป้ายโฆษณาจึงต้องระมัดระวังไม่ควรใกล้สายส่งไฟฟ้าและควรหมั่นตรวจสอบอย่างสม่ำเสมอ

ข้อที่ 10 ร่วมด้วยช่วยกันดูแลระบบส่งไฟฟ้า

ประชาชนสามารถมีส่วนร่วมช่วยกันป้องกันไฟฟ้าดับได้ด้วยการช่วยดูแลระบบจำหน่าย และระบบสายส่งไฟฟ้า เช่น การช่วยป้องกันการขโมยถอดเสาโครงเหล็กและตัดสายส่งไฟฟ้า การอำนวยความสะดวกในการที่เจ้าหน้าที่การไฟฟ้าปฏิบัติการตัดแต่งกิ่งไม้ใกล้สายส่ง การแจ้งข่าวสารเกี่ยวกับปัญหาที่จะทำให้เกิดไฟฟ้าดับและการปฏิบัติตามวิธีที่กล่าวมาแล้วนั้น ก็จะทำให้เกิดประโยชน์ต่อประเทศชาติโดยรวมทั้งสิ้น ซึ่งการป้องกันและแก้ไขปัญหานี้จะสำเร็จได้ต้องได้

รับความร่วมมือกันทุกฝ่าย ทั้งในส่วนของกาไฟฟ้าส่วนภูมิภาคที่จะต้องดำเนินการพัฒนาระบบไฟฟ้าทั้งด้านระบบจำหน่าย และระบบสายส่งให้อยู่ในสภาพมั่นคง ไว้วางใจได้ และสำหรับประชาชนผู้ใช้ไฟฟ้าก็ต้องให้ความร่วมมือช่วยกันป้องกันเพื่อไม่ให้เกิดปัญหาในการใช้ไฟฟ้าอีกด้วย



การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค